



Согласовано:
Пед.советом протокол № от
25.12.2019 г.
Председатель  Силинская Н.Г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №32
«Росинка»  Яценко О.В.



Положение
о спортивной форме воспитанников
МАДОУ №32 «Росинка» г. Хабаровск

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.13049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и «Гигиеническими требованиями к спортивной одежде и обуви».
- 1.2. Настоящее положение устанавливает требования к спортивной одежде и обуви воспитанников МДОУ.
- 1.3. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменения.
- 1.4. Положение считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

2. Цель и задачи

- 2.1. Цель - сохранение здоровья воспитанников, повышение спортивных результатов, воспитание у них эстетического вкуса.
- 2.2. Задачи:
- обеспечить эффективную спортивную детскую деятельность;
 - обеспечить соблюдение санитарно - гигиенических правил и норм;
 - поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом;
 - обеспечить защиту от травм и механических повреждений;
 - формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
 - формирование эстетического и художественного вкуса воспитанников, создание привлекательного имиджа дошкольного учреждения.

3. Требования к спортивной форме воспитанников. К

спортивной форме одежды относятся: футболка, шорты, носки, спортивная обувь.

1. Футболка.

Футболка должна быть изготовлена из хлопчатобумажной ткани белого цвета.

Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

2.Шорты.

Шорты должны быть трикотажные, хлопчатобумажные, неширокие, не ниже колен, желательна без карманов.

Классический цвет для шорт — черный.

3. Носки.

Носки – хлопчатобумажные, соответствующие размеру стопы ребенка.

4. Спортивная обувь кроссовки (предпочтительней) или кеды на светлой подошве.

В соответствии с гигиеническими требованиями к спортивной обуви:

Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Спортивная обувь должна соответствовать особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта; равномерно облежать стопу, фиксировать ее форму, не сдавливать мягкие ткани стопы; не причинять боли как в состоянии покоя, так и при движении; не ограничивать движения в суставах, а также обеспечивать максимальную свободу движений. Спортивная обувь должна иметь минимальную массу, а ее низ обладать амортизирующей способностью. Покрой обуви должен обеспечивать не только максимальную свободу движений, дыхания и кровообращения, но и быстроту надевания и снятия.

Общие требования: прочность обуви, эластичность, соответствие условиям занятий, надежная защита ног от механических воздействий при беге, прыжках и, отсутствие скольжения подошв, удобство пользования, способность облегчить спортивную работу. Нерациональная обувь может послужить причиной снижения спортивных результатов.

Важно соответствие обуви размерам стопы. Так, ограничение подвижности пальцев стопы в обуви с зауженной носочной частью приводит к большим усилиям при беге, уменьшению устойчивости. Недостаточная длина обуви приводит к сгибанию пальцев стопы, к натиранию их обувью. В чрезмерно свободной обуви стопа теряет устойчивость, может подвергаться повреждениям связочного аппарата и суставов.

4. Ответственность за выполнение настоящего Положения

4.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

4.2. Родители (законные представители) воспитанников МДОУ несут персональную ответственность за исполнение настоящего Положения.