



Меню 24.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
Завтрак		
-суп молочн. с макарон.изделиям	150	107
-какао с молоком	180	85
-батон со сливоч. маслом ,сыр	20/5/5	138
- сок	100	60.0
Обед		
Суп картоф.с бобовыми	150	50
Рис отварной	100	146
Птица в томатном соусе	50	97
Салат из квашен.капусты	30	28
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
Полдник		
-кефир	130	71
Кондитер. изделия	12	65
Яблоко печеное	100	85
Ужин		
Пюре картофельное	100	68
Котлеты рыбные	50	57
Чай с лимоном	180	36
-хлеб ржаной	20	44

Меню 24,05.2022г(сад)

Блюда	Порция (грамм)	к/ кал
Завтрак		
-суп молочн. с макарон изделиями	200	144
Какао с молоком	200	94
-батон со сливоч. маслом ,сыр	30/6/7	217
- сок	150	90,0
Обед		
- суп картофел с бобовыми	200	67
- рис отварной	130	180
Птица в томатном соусе	70	126
Салат из квашен.капусты с луком	50	47
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163
Полдник		
-кефир	150	80
Кондитерские изделия	20	90
Яблоко печеное	100	85
Ужин		
Пюре картофель.	130	88
Котлеты рыбные	70	130
чай с лимоном	200	40
хлеб ржаной	25	55

