

СОГЛАСОВАНО

Пед. советом протокол № 4 от  
22.05.24 г.

Председатель  Бабич Ю.Л..



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 32

"Росинка"   
О.В. Яценко

" " \_\_\_\_\_ 2024 г.

### Режим дня в дошкольных группах

Теплый период года				
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка	18.20	18.20	18.20	18.20
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

Пед. советом протокол № 1 от  
30.08.24 г.  
Председатель  Бабич Ю.Л..

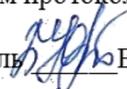


УТВЕРЖДАЮ

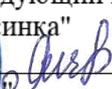
Заведующий МАДОУ № 32  
"Росинка"  
 О.В. Яценко  
"\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня в первой младшей группе  
(холодный период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-17.45
Ужин	17.45-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

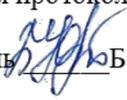
СОГЛАСОВАНО  
Пед. советом протокол № 1 от  
30.08.24 г.  
Председатель  Бабич Ю.Л..



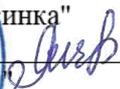
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 32  
"Росинка"  
 О.В. Яценко  
2024 г.

### Режим дня второй младшей группы (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.40
Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-17.45
Ужин	17.45-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

СОГЛАСОВАНО  
Пед. советом протокол № 1 от  
30.08.24 г.  
Председатель  Бабич Ю.Л..



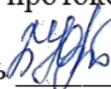
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 32  
"Росинка"  
 О.В. Яценко  
2024 г.

**Режим дня средней группы**  
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.55
	15.55-16.10
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Игры, уход детей домой	18.10-19.30
Дома	
Прогулка	19.30-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

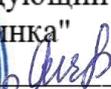
СОГЛАСОВАНО

Пед. советом протокол № 1 от  
30.08.24 г.

Председатель  Бабич Ю.Л..



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 32  
"Росинка" 

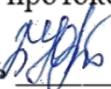
О.В. Яценко  
2024 г.

**Режим дня старшей группы  
(холодный период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25; 9.35-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 -18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.30
Дома	
Прогулка	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

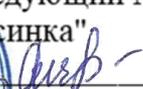
СОГЛАСОВАНО

Пед. советом протокол № 1 от  
30.08.24 г.

Председатель  Бабич Ю.Л..

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 32  
"Росинка"

 О.В. Яценко  
2024 г.



### Режим дня подготовительной группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.30
Дома	
Прогулка	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)