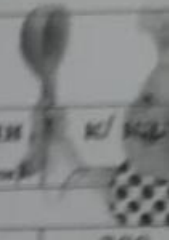




### Меню 30.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
<u>Завтрак</u>		
-каша молочн. пшениная	150	150
-какао с молоком	180	85
-батон со сливоч. маслом, сыр	20/5/5	138
- сок	100	60.0
<u>Обед</u>		
Суп гороховый	150	77
Биточки рыбные	50	57
Пюре картофельное	100	68
Салат из моркови с зелен.горошек	30	26
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
<u>Полдник</u>		
-молоко кипяченое	130	55
Булочка домашняя	60	189
<u>Ужин</u>		
Икра кабачковая	70	83
Рожки отварные	130	155
Чай с лимоном	180	36
-хлеб ржаной	20	44

### Меню 30,05.2022г(сад)



Блюда	Порция (грамм)	к/ кал
<u>Завтрак</u>		
-каша молочн. пшениная	200	200
Какао с молоком	200	94
-батон со сливоч. маслом сыр	30/6/7	217
- сок	150	90.0
<u>Обед</u>		
- суп гороховый	200	102
- биточки рыбные	70	100
Пюре картофельное	130	88
Салат из моркови с зелен.горошек	50	43
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшенич. ржаной	50/25	163
<u>Полдник</u>		
-молоко кипяченое	150	80
Булочка домашняя	80	252
<u>Ужин</u>		
Икра кабачковая	80	94
Рожки отварные	140	178
Чай с лимоном	200	40
хлеб ржаной	25	55