

Меню 27.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал	
<u>Завтрак</u>			
-суп молочн. с гречкой	150	98	
-кофейный напиток. с молоком	180	85	
-батон со сливоч. маслом	20/5	108	
- сок	100	60.0	
<u>Обед</u>			
Суп-лапша домашняя	150	106	
Рагу из овощей и мяса	150	141	
Салат витаминный	30	26	
компот из сухофрукт.	180	76	
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131	
<u>Полдник</u>			
-кефир	130	71	
Булочка домашняя	60	189	
<u>Ужин</u>			
Сельдь с луком	50	130	
Картофель с маслом	130	125	
Чай с лимоном	180	36	
-хлеб ржаной	20	44	

Меню 27.05.2022г(сад)

Блюда	Порция Я (грамм)	к/ кал
<u>Завтрак</u>		
-суп молочн. с гречкой	200	130
Кофейный напиток. с молоком	200	88
-батон со сливоч. маслом	30/6	155
- сок	150	90.0
<u>Обед</u>		
- суп лапша домашняя	200	131
- рагу из овощей и мяса	200	201
Салат витаминный	50	43
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163
<u>Полдник</u>		
-кефир	150	80
Булочка домашняя	80	252
<u>Ужин</u>		
Сельдь с луком	70	138
Картофель с маслом	150	134
Чай с лимоном	200	40
хлеб ржаной	25	55