


Меню 26.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. «Дружба»	150	143
-какао с молоком	180	85
-батон со сливоч. маслом	20/5	108
- сок	100	60.0
Обед		
Рассольник «Ленинградский»	150	64
Пюре картофельное	100	68
Тефтели из печени с рисом	50	73
Винегрет овощной	30	26
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
Полдник		
-молоко кипяченое	130	55
Яблоко печеное	100	85
Кондитер. изделия	12	65
Ужин		
Сырники из творога(соус молочн)	100/20	229
Чай с лимоном	180	36
-хлеб ржаной	20	44



Меню 26,05.2022г(сад)

Блюда	Порция (грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. «дружба»	200	191
Какао с молоком	200	94
-батон со сливоч. маслом	30/6	155
- сок	150	90,0
Обед		
- рассольник «Ленинградский»	200	85
- пюре картофельное	130	88
Тефтели из печени с рисом	70	102
Винегрет овощной	50	44
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшенич. ржаной	50/25	163
Полдник		
-молоко кипяченое	150	80
Яблоко печеное	100	85
Кондитер изделия	20	90
Ужин		
Сырники из творога(соус молочн.)	120/30	280
Чай с лимоном	200	40
хлеб ржаной	25	55