



### Меню 25.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал	
<b>Завтрак</b>			
-каша молочн. «Геркулес»	150	150	151
-кофейный напиток. с молоком	180	79	
-батон со сливоч. маслом ,сыр	20/5/5	138	
- сок	100	60.0	
<b>Обед</b>			
Суп картоф.с фрикадельками	150	102	
Жаркое по домашнему	150	209	
Салат из свеклы с чесноком	30	27	
компот из сухофрукт.	180	76	
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131	
<b>Полдник</b>			
-кефир	130	71	
Ватрушка с повидлом	60	1 66	
<b>Ужин</b>			
Омлет натуральный	100	1 68	
Кукуруза консервир.отварная	30	19	
Напиток из шиповника	180	70	
-хлеб ржаной	20	44	

### Меню 25.05.2022г(сад)

Блюда	Порция (грамм)	к/ кал	
<b>Завтрак</b>			
-каша молочн. «геркулес»	200	202	
Кофейный напиток. с молоком	200	88	
-батон со сливоч. маслом ,сыр	30/6/7	217	
- сок	150	90,0	
<b>Обед</b>			
- суп картофел с фрикадельками	200	60	
- жаркое по домашнему	200	278	
Салат из свеклы с чесноком	50	70	
компот из сухофруктов	200	84	
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163	
<b>Полдник</b>			
-кефир	150	80	
Ватрушка с повидлом	80	221	
<b>Ужин</b>			
Омлет натуральный	120	181	
Кукуруза консер.отварная	50	32	
Напиток из шиповника	200	78	
хлеб ржаной	25	55	