



Меню 23.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. манная	150	157
-кофейн.напит. с молоком	180	79
-батон со сливоч. маслом ,сыр	20/5/5	138
- сок	100	60.0
Обед		
Борщ с капуст. и с картоф	150	45
Макаронник с мясом(соус сметан)	120/20	163
Соленый огурец	30	3,3
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
Полдник		
-кефир	130	71
Булочка домашняя	60	189
Ужин		
Пудинг творожн.(соус сметанный)	150 /20	207
Чай с лимоном	180	36
-хлеб ржаной	20	44

Меню 23,05.2022г(сад)

Блюда	Порция (грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. манная	200	209
Кофейный напиток с молоком	200	88
-батон со сливоч. маслом ,сыр	30/6/7	217
- сок	150	90,0
Обед		
- борщ с капуст.и с картофел	200	61
- макаронник с мясом(соус сметан)	150/30	224
Соленый огурец	50	5,5
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163
Полдник		
-кефир	150	80
Булочка домашняя	80	252
Ужин		
Пудинг творожный(соус сметан)	150/30	302
чай с лимоном	200	40
хлеб ржаной	25	55