



Меню 20.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. пшениная	150	150
-какао с молоком	180	85
Яйцо вареное	40	63
-батон со сливоч. маслом	20/5	108
- сок	100	60.0
Обед		
Щи из кваш.капусты с картоф	150	38
Суфле из птицы	50	114
Рис с овощами	100	119
Винегрет овощной	30	26
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
Полдник		
-кефир	130	71
Булочка домашняя	60	189
Ужин		
Рагу из овощей	200	131
напиток из шиповника	180	70
-хлеб ржаной	20	44

Меню 20,05.2022г(сад)

Блюда	Порция (грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. пшениная	200	200
Какао с молоком	200	94
Яйцо вареное	40	63
-батон со сливоч. маслом	30/6	155
- сок	150	90,0
Обед		
- щи из кваш.капусты с картофел	200	51
- рис с овощами	130	154
Суфле из птицы	70	159
Винегрет овощной	50	44
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163
Полдник		
-кефир	150	80
Булочка домашняя	80	252
Ужин		
Рагу из овощей	220	166
напиток из шиповника	200	78
хлеб ржаной	25	55