



Меню 19.05.2022г(ясли)

Блюда	Порция(грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. манная	150	157
-кофейный напиток с молоком	180	79
-батон со сливоч. маслом	20/5	108
- сок	100	60.0
Обед		
Суп лапша домашняя	150	106
Картофельное пюре	1 00	68
Шницель рыбный	50	57
салат из свеклы с чесноком	30	27
компот из сухофрукт.	180	76
хлеб пшенич.и ржаной	40/20	131
Полдник		
-чай с молоком	130	40
Яблоко печеное	100	84
Кондитер. изделия	12	65
Ужин		
запеканка из печени с рисом(соус сметан)	120 /20	206
напиток из шиповника	180	70
-хлеб ржаной	20	44

Меню 19,05.2022г(сад)



Блюда	Порция Я (грамм)	к/ кал
Завтрак		
-каша молочн. манная	200	205
Кофейн. напиток с молоком	200	88
-батон со сливоч. маслом	30/6	15
- сок	150	90,0
Обед		
- суп лапша домашняя	200	121
- картофельное пюре	130	88
Шницель рыбный	70	63
салат из свеклы с чесноком	50	77
компот из сухофруктов	200	84
хлеб пшеничн. ржаной	50/25	163
Полдник		
-чай с молоком	150	50
Яблоко печеное	100	84
Кондитерские изделия	20	99
Ужин		
запеканка из печени с рисом(соус сметан)	150/30	250
напиток из шиповника	200	78
хлеб ржаной	25	55